



★リハビリセンター ライム 情報★

今年も気づけばもう4月。幼い頃は自分の誕生日が来るまでの時間が長く感じられ、「1年はなんて長いのだろう」と思っていました。大人になってからの1年はアツという間！ですね。

『リハビリセンター ライム』、『リハこどもデイ フクシア』、『リハこどもデイ ライラック』は、よい2025年を送っています。

3事業所のことを少しでも皆様に知っていただきたく、今春より『のぼり藤通信』を発行します。『ライムではこんなことをしているんや！』、『フクシアは手作りおやつ、楽しそうやな！』、『ライラックは焼き芋大会やったんや！』などを発信していきます。

まずは、『リハビリセンター ライム』の機能訓練機器の一部をご紹介します。



機能訓練機器紹介

リカンベントバイク

リカンベントバイクはエアロバイクの一種で、背もたれに寄りかかりながらペダルを漕ぐトレーニング器具です。背もたれが付いていることで上半身が固定され、心臓に負担をかけることなくトレーニングすることができます。

また、ペダルの位置が身体よりも前にあることが大きな特徴で、膝への負担が軽減されます。

体幹をサポートしながら心臓・膝への負担を減らすことができるので、高齢者やリハビリ目的の方に向いている器具です。



メドマー

メドマーは、空気圧を利用した波動型の医療用マッサージ器です。もともとは病院のICU、手術室で使われる静脈血栓・血管閉塞予防の医療装置ですが、それをより安全に操作性を改善したものが、現在では多くの病院やリハビリセンター、デイサービス、整体院やプロスポーツの世界などで業務用としても実際に使われています。



リハビリセンターライムでは、『みんなが楽しくいきいきとした生活が送れるように、心身ともに機能訓練すること』をめざしています。理学療法士による個別機能訓練やマシンによる筋肉へのアプローチ、必要動作の反復練習を行っています。

■無料体験受付中！！ スタッフ一同お待ちしております。

■問い合わせ 0725-46-0508 担当 / 坪井(ツボイ)

